



駅伝



バスケットボール



陸上

▲ 結果を出すための  
強化合宿をサポートします! //

# スポーツ合宿



スキー



剣道

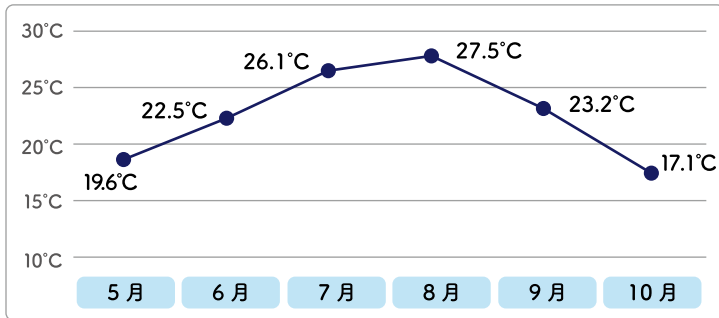


吹奏楽

## 最適な気候

初夏から秋まで冷涼な気候の為、合宿環境に適した地域です。  
また自然が多く、車の往来が少ないため空気が非常に澄んでいて爽やかな風を感じながら練習に打ち込むことが可能です。  
信濃町が整備するジョギングコースやグラウンドなどがホテルから近く、徒歩で練習場に通うことが可能です。

黒姫の平均最高気温



## 食事で体づくりをサポート



ライジングサンホテルでは、体づくりの基本となる、お食事からサポートいたします。  
ビタミン、ミネラル、タンパク質、糖質のバランスを考えて体調が整う、集中力が持続する食事を提供しています。  
また生徒の体一人一人を考えるからこそ、アレルギーの対応もしています。  
親御さんに安心していただくため、メニューの成分表をお渡しが可能です。

## 受け入れ団体

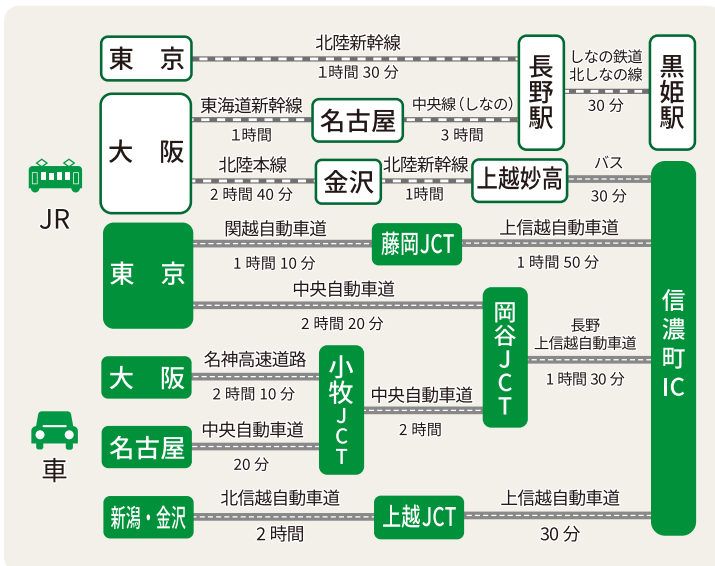
陸上、バスケットボール、新体操、団体の強化合宿に加え、吹奏楽、書道などの文化部やチームの受け入れ実績もあります。

### ● もしもの時のサポート

信濃町立信越病院	〒389-1305 長野県上水内郡信濃町柏原 380	車で 10分	(026)255-3100
新潟県立妙高病院	〒949-2106 新潟県妙高市大字田口 147-1	車で 15分	(0255)86-2003
飯綱町立飯綱病院	〒380-0803 長野県上水内郡飯綱町大字牟礼 2220	車で 20分	(026)253-2248
長野中央警察署	〒389-1305 長野県長野市三輪 1-6-15	車で 40分	(026)244-1551
長野市消防局 鳥居川消防署信濃町分署	〒389-1305 長野県上水内郡信濃町柏原 1167-1	車で 7分	(026)255-5119
長野保健所	〒380-0936 長野県長野市中御所岡田 98-1	車で 50分	(026)223-2131

## アクセスが良い

全国どこからでもアクセス良好。  
特に関東地方からは高速道路を使えば約2時間。  
最寄りの信濃町 IC からホテルまでも近く、利便性の高い地域です。



### ● スポーツ施設

黒姫陸上競技場、信濃町総合体育館、野尻湖体育館、古海体育館、古間体育館、富士里体育館はじめ、ミーティングなどにはホテルの会議室がご利用頂けます。

お問い合わせ

黒姫ライジングサンホテル

電話

026-255-3211

FAX

026-255-3215